

New! Hiroshi's Athletic Club

Welcome 2017 Class Schedule!



Children
who want
to be more
active



Hiroshi's Athletic Club at MIA

幼稚園では戸外遊びやキンダーガーデンのプログラムの体育活動がありますが、「もっと遊びたい!」「もっと体を動かしたい!」という子ども達の希望から火曜日の放課後 3:00-3:30 と木曜日の放課後 6:00 - 6:30 に体育クラスを開始致します。このクラスは体操やダンス等を取り入れて更なる運動能力を向上させグループで行う遊びを通じて協調性を養う事も目的としています。また体を動かすことでよく食べてよく寝るといった成長を促すことができる子ども達を育てるお手伝いを致します。

Introducing Hiroshi's Athletic Club! We offer new programs for all ages including Parents. Hiroshi's Athletic Club teaches a healthy balance of physical activity during school and afterschool hours. Please sign up and join us! We cannot wait to have you join us for some exercise fun and a healthy lifestyle!... See you soon!

■ Age: 4-6 years old Class **Fun!!**
Instructor: (Hiroshi 先生)
Time: 3:00PM - 3:30PM Tuesday
Place: School Age building or Playground

体育 Fun チャレンジクラス
鉄棒やマット運動、ダンス等、様々な基本的な運動を通じて子ども達に体を動かす楽しさを伝えます!

■ Age: 6-12 years old Class **NEW!!!**
Instructor: (Hiroshi 先生)
Time: 6:00PM - 6:30PM Thursday
Place: Montessori Playground

スポーツ 完全燃焼クラス
子ども達が楽しく完全燃焼できる体力向上クラス!

■ Parents Exercise **Adult!!**
Instructor: (Hiroshi 先生)
Time: 2:00 pm - 2:45PM Wednesday
Place: School Age Building

ブートキャンプ脂肪燃焼クラス
ストレス発散、脂肪燃焼、健康的な体を一緒に作りませんか!

モンテッソーリ国際学園

Call (714) 444-2733 or Email<info@monteintel.org>